

SABA Bildungsprogramm (Verbleib im Projekt durchschnittlich 2 Jahre)

Datum	Zeitraumen	Ort	Themen	Ziel
<b>1. Jahr</b> <b>1. HJ</b>	1 Wochenende	Frankfurt	<b>Phonetik</b>  <b>Konflikt/Kommunikationstraining</b>  <b>Spielregeln in der Gesellschaft</b>	Stimmbildung, Sicherheit im Umgang mit der Sprache  argumentativer Umgang mit Konflikten, aktives Zuhören  Kenntnisse über Begrüßungsformen, Höflichkeit, Pünktlichkeit, Hineinversetzen in den Anderen
<b>1. Jahr</b> <b>2. HJ</b>	1 Wochenende	Außerhalb Frankfurts  Inkl. 1 Übernachtung	<b>Persönlichkeitsbildung</b>  <b>Selbstpräsentation</b>  <b>Zeitmanagement</b>	Ziel- und Fähigkeitenanalyse, Unterscheidung zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung  Kenntnis der Körpersprache, Verbesserung des eigenen Ausdrucks und des Auftretens vor Fremden  Erkennen von Prioritäten, Verbesserung der Selbstorganisation, Vereinbarkeit Familie und Beruf
<b>2. Jahr</b> <b>1. HJ</b>	1 Wochenende	Frankfurt	<b>Lernmethoden</b>  <b>Stil- und Knigge</b>  <b>Öffentliches Auftreten</b>	Verbesserung der Aufnahmefähigkeit, Kenntnis um alternative und kreative Lernmethoden  Vermittlung von Manieren, Sicherheit in neuen Situationen, Höflichkeit, Danken  Mut zur Kontaktaufnahme mit Deutschen, Selbstsicherheit und Selbstvertrauen
<b>2. Jahr</b> <b>2. HJ</b>	1Wochenende	Außerhalb Frankfurts  Inkl. 1 Übernachtung	<b>Rhetorik</b>  <b>Interkulturelles Training</b>  <b>Stressbewältigung</b>	Verbesserung des Ausdrucks, Argumentationshilfen  Kenntnis im kulturelle Unterschiede und mögliche Umgangsweisen  Entspannung, Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit und Belastbarkeit

